

剛柔流

公道館 強化合宿



道

㊦【強化合宿】㊦

氏名	11
相場師範	
藤江先生	
健太先生	
吉澤先生	
吉澤さん	
舘野さん	
菅谷さん	
磯本さん	
大田さん	
吉成さん	
大橋さん	

氏名	18
吉澤匠	
木野内翔	
菅谷至旺	
菅谷メイ	
大嶋飛龍	
大田雅夏	
大田悠雅	
大橋龍	
舘野諒音	
吉成和花	
吉成和実	
中川祐莉	
亀田響	
齋藤優治	
田村亘麒	
関口朋也	
小川裕太	
秋澤亮太	



日程表

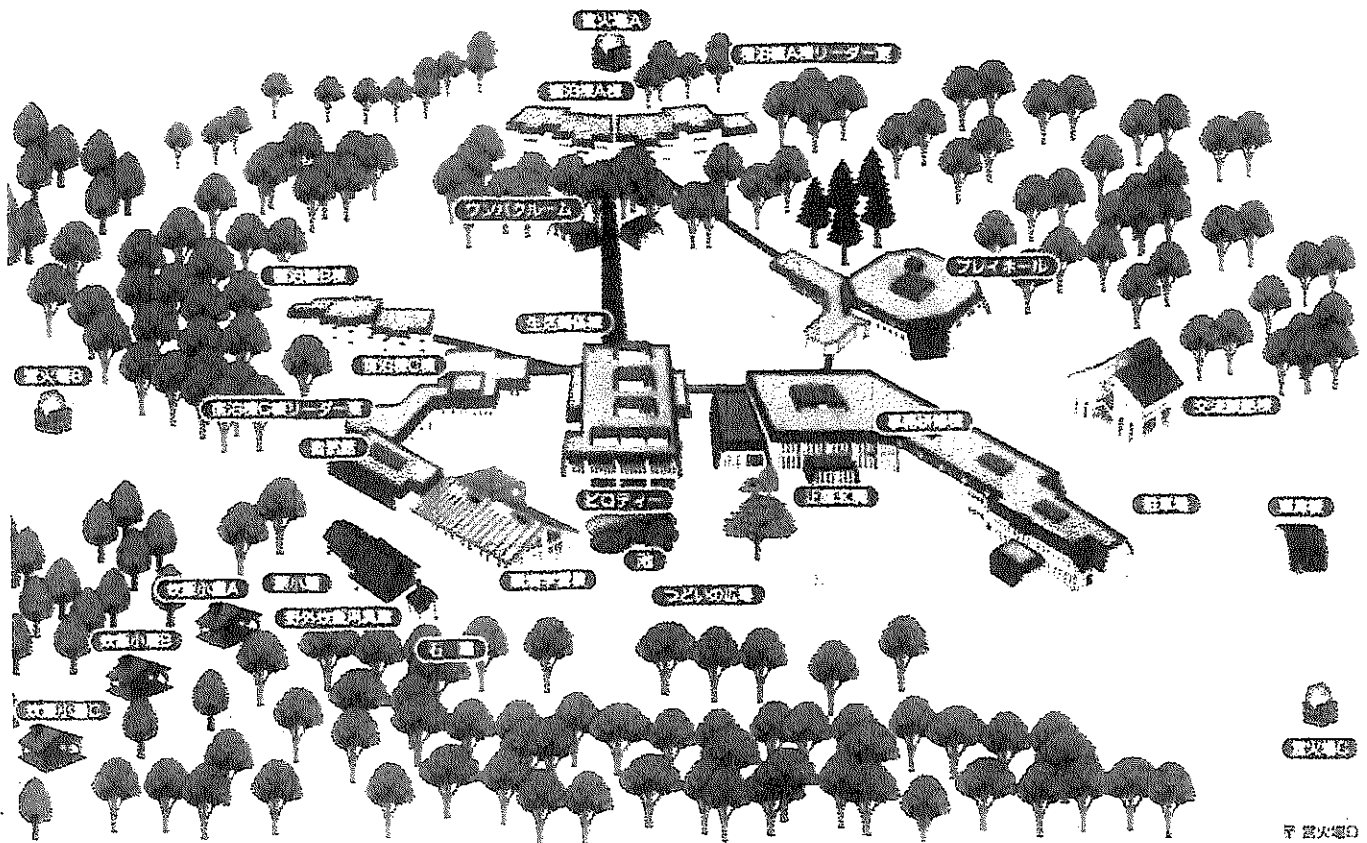
1日目：6月30日(土)

時刻	
7:10	集合・体調確認 時間厳守
7:25	配車・荷物搬入 各自、配車に従い荷物をのせ車に乗る
7:30	出発 道場・・・宇都宮IC・・・白河IC・・・那須甲子青少年自然の家
9:00	到着 各自 荷物を持ち玄関ホールへ
9:05	入所式 自然の家 職員に挨拶
9:15	移動・準備 プレイホールへ移動し練習の準備
9:30	練習 (プレイホールにて)
11:30	片付け・移動
12:00	昼食 (レストランにて) バイキング方式のセルフサービスになっています 食後休憩
13:00	移動・準備 プレイホールに移動し練習の準備
13:30	練習 (プレイホールにて)
15:30	片付け・移動・休憩 各部屋に移動し休憩
16:00	代表者会議 (代表者1名参加)
16:50	移動 晴天時はつどいの広場へ 雨天時はプレイホールへ
17:00	夕べのつどいに参加 団体ごとに整列する 所旗の降納・団体紹介
17:15	移動 (レストランへ)
17:30	夕食 (レストランにて) ※昼食同様バイキング方式 食後休憩
18:30	集合・移動 (營火場へ行く) ※各自 懐中電灯を持参する
18:45	花火 ※各自 火の扱いには十分注意すること※
19:45	移動・部屋に戻る
20:00	就寝準備・入浴準備・休憩 各自 ベッドの布団をセットする 1人分:シーツ2枚・枕カバー1枚
20:55	お風呂へ移動 21:00~21:30 入浴
21:30	移動 (学習室Aへ行く) 補給・軽食
22:00	移動・就寝準備
22:15	就寝

2日目：7月1日(日)

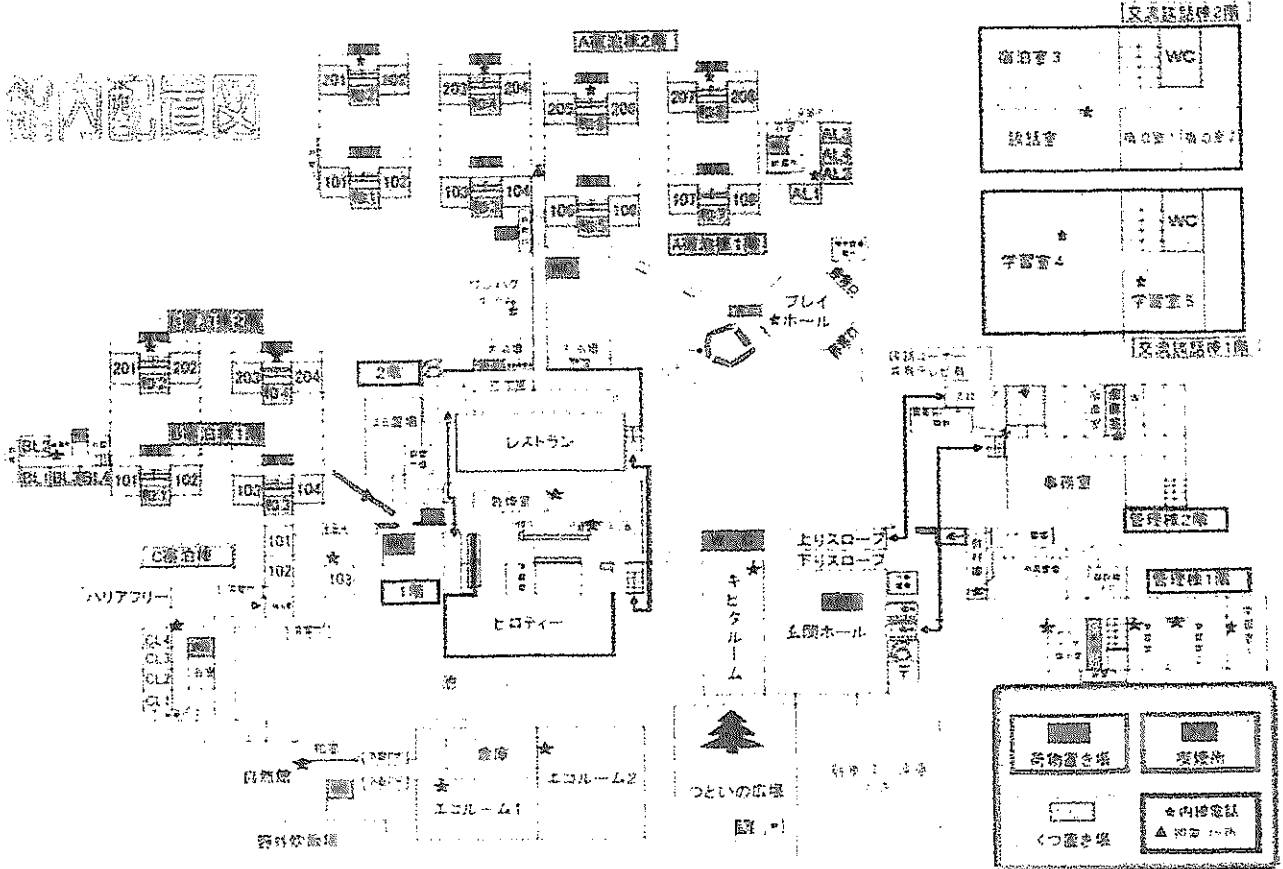
時刻	
6:15	起床・体調確認 洗面・更衣・布団の片付け・シーツや枕カバーをまとめる
6:55	移動 晴天時はつどいの広場へ 雨天時はプレイホールへ
7:00	朝のつどいに参加 団体ごとに整列する 国旗の掲揚・ラジオ体操
7:20	移動 (レストランへ)
7:40	朝食 ※バイキング方式 食後休憩
8:10	移動 各部屋へ
8:15	部屋の片付け・荷物まとめ 布団・シーツのチェック・各自荷物をまとめる 部屋の掃除・忘れ物等の確認 ※忘れ物・紛失等がないように要注意!
8:30	移動・準備 プレイホールに移動し練習の準備
9:00	練習 (プレイホールにて)
11:30	片付け・移動
12:00	昼食 ※バイキング方式 食後休憩
12:30	休憩・退所準備
13:50	移動 つどいの広場へ 玄関ホールへ
14:00	退所式
14:30	出発 那須甲子青少年自然の家・・・白河IC・・・宇都宮IC・・・道場
16:00	到着 荷物をおろす
16:10	解散

お疲れ様でした！



平野火場

案内図



文芸誌読棟2階

A棟演習棟2階

文芸誌読棟1階

ついでに広場

